



SPEISEPLAN

KINDERGARTEN REGENBOGEN



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
SUPPE	Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen	Kohlrabicremesuppe	Hühnersuppe mit Reibteig	Klare Gemüsesuppe mit Frittaten	Erbсенcremesuppe
PLAN A	Penne mit Mais und Käse mit Eisbergsalat	Reisfleisch mit Essiggurkeln	Cremespinat mit Salzerdäpfel und Ei	Hascheehörnchen	Milchreis mit Kakao
PLAN B	Esterhazygeschnetzeltes mit Spiralen	Topfenauflauf mit Beersauce	Lasagne mit Blattsalat	Schollenfilet mit Erdäpfelsalat	Pizza Margherita
NACHSPEISE	Obst	Rohkost mit Dip	Marmorkuchen	Fruchtjoghurt (Pfirsich)	Roggenbrot mit Kinderliptauer

A glutenhaltiges Getreide | B Krebstiere | C Ei | D Fisch | E Erdnuss | F Soja | G Milch & Laktose | H Nüsse (Schalenfrüchte) | I Sellerie | J Senf | K Sesam | L Sulfite | M Lupinen | N Weichtiere



SPEISEPLAN

KINDERGARTEN REGENBOGEN



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
SUPPE	Klare Gemüsesuppe mit Schöberl	Karottencremesuppe	Hühnersuppe mit Ringerl	Gemüsesuppe mit Leberknödel	Karfiolcremesuppe
PLAN A	Gnocchi mit Gemüseragout	Geflügelreis mit Gemüse	Fleischpalatschinken mit Tomatensauce	Knacker mit Erdäpfelpüree	Wuzzi-Nussnudel mit Vanillesauce
PLAN B	Makkaroni mit Tomatensauce	Gemüseschnitzel mit Erdäpfel und Joghurt-Zitronensauce	Linsen mit Serviettenknödel	Tortellini in Käsesauce	Falafel mit Reis und Knoblauchdip
NACHSPEISE	Obst	Fruchtjoghurt (Erdbeer)	Pfirsich-Kokos-Kuchen	Rohkost mit Cottage-Cheese	Roggenbrot mit Butter

A glutenhaltiges Getreide | B Krebstiere | C Ei | D Fisch | E Erdnuss | F Soja | G Milch & Laktose | H Nüsse (Schalenfrüchte) | I Sellerie | J Senf | K Sesam | L Sulfite | M Lupinen | N Weichtiere



SPEISEPLAN

KINDERGARTEN REGENBOGEN



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
SUPPE	Gemüsesuppe mit Buchstaben	Brokkolicremesuppe	Gemüsesuppe m. Kräuternockerl	Rindsuppe mit Tirolerknödel	Tomatencremesuppe
PLAN A	Krautfleckerl	Paprikahendl mit Nockerl	Kartoffel-Gemüseauflauf	Putenwurstintopf mit Erdäpfel	Kaiserschmarrn mit Apfelmus
PLAN B	Spaghetti mit vegetarischer Bolognaise	Gebackene Fischstäbchen mit Reis	Gemüsegulasch	Spätzle Tricolore mit Rahmsoße	Erdäpfelstrudel mit Dip
NACHSPEISE	Obst	Fruchtjoghurt (Heidelbeer)	Omas Apfelkuchen	Rohkost mit Gervais	Vollkornbrot mit Gemüseaufstrich

A glutenhaltiges Getreide | B Krebstiere | C Ei | D Fisch | E Erdnuss | F Soja | G Milch & Laktose | H Nüsse (Schalenfrüchte) | I Sellerie | J Senf | K Sesam | L Sulfite | M Lupinen | N Weichtiere